

Согласовано  
Директор

Утверждаю  
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»  
Захарова О.В.

« 29 » января 2024г.

« 29 » января 2024г.

Примерное циклическое меню (зима) с 29.01. по 03.02.2024г (1-4 классы)

Обед

29.01. (Понедельник)			29.01. (Понедельник)		
	Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)		Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	1	Фрукты в ассортименте	150
2	Сыр порциями	15	2	Суп куриный с лапшой	200
3	Батон пшеничный	40	3	Гуляш	90
4	Чай с сахаром	200	4	Булгур отварной с маслом	150
5	Молочный десерт (коктейль молочный)	200	5	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
6			6	Компот из смеси фруктов и ягод	200

30.01. (Вторник)			30.01. (Вторник)		
	Вес,г			Вес,г	
1	Фрукты в ассортименте	150	1	Фрукты в ассортименте	100
3	Курица запеченная с соусом и зеленью	90	2	Щи вегетарианские со сметаной	200
4	Каша гречневая вязкая с маслом	150	3	Печень по-строгановски	90
4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4	Макароны отварные с маслом	150
5	Кисель витаминизированный	200	5	Хлеб пшеничный/ржаной	40/30
6			6	Кисель витаминизированный	200

31.01. (Среда)			31.01. (Среда)		
	Вес,г			Вес,г	
1	Сыр сливочный в индивид упаковке	17	1	Горошек консервированный	60
2	Рыба тушеная с овощами	90	2	Свекольник с мясом и сметаной	200
3	Картофель запеченный с зеленью	150	3	Жаркое с мясом	240
4	Хлеб пшеничный/ржаной	35/20	5	Хлеб пшеничный/ржаной	35/30
5	Компот из сухофруктов	200	6	Сок фруктовый	200

01.02. (Четверг)			01.02. (Четверг)		
	Вес,г			Вес,г	
1	Фрукты в ассортименте	100	1	Икра овощная	60
	Масло сливочное порциями	15	2	Суп гороховый с мясом	200
2	Омлет натуральный	150	3	Биточек из птицы золотистый	90
3	Батон пшеничный	30	4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
4	Кофейный напиток с молоком	200	5	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
5	Фруктовый десерт (фруктовое пюре)	210	6	Компот из сухофруктов	200

02.02. (Пятница)			02.02. (Пятница)		
	Вес,г			Вес,г	
1	Маринад из моркови	60	1	Фрукты в ассортименте	150
2	Биточек мясной "Пионерский"	90	2	Борщ с мясом и сметаной	200
3	Рис отварной с маслом	150	3	Рыба запеченная с сыром	90
4	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	4	Рагу овощное с маслом	150
5	Сок фруктовый	200	5	Хлеб пшеничный/ржаной	60/50
6				Чай с сахаром	200

03.02. (Суббота)			03.02. (Суббота)		
	Вес,г			Вес,г	
1	Фрукты в ассортименте	150	1	Икра свекольная	60
2	Запеканка из tvor с ягод соусом (смородина)	150	2	Суп картофельный с мясом	200
3	Батон пшеничный	30	3	Курица запеченная	90
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	Каша пшеничная вязкая с маслом	150
5			5	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
6			6	Компот фруктово-ягодный	200



Согласовано  
Директор  
« 08 » января 2024г.

Утверждаю  
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»  
Захарова О.В.  
« 08 » января 2024г.

Примерное меню с 08.01. по 13.01.2024г

Льготники

08.01. (Понедельник)		Вес,г	08.01. (Понедельник)		Вес,г
1	Мясо тушеное	80	1	Мясо тушеное	60
2	Каша гречневая рассыпч с маслом	150	2	Каша гречневая рассыпч с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Маковка	50	5	Булочка Маковка	50

09.01. (Вторник)		Вес,г	09.01. (Вторник)		Вес,г
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	1	Салат из свежей капусты с морковью	50
2	Котлета "Нежная"	75	2	Котлета "Нежная"	50
3	Картофельное пюре	150	3	Картофельное пюре	100
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Напиток витаминизированный	200	5	Чай с сахаром	200
6	Рогалик с вареной сгущенкой	50	6	Рогалик с вареной сгущенкой	50

10.01. (Среда)		Вес,г	10.01. (Среда)		Вес,г
1	Рыба запечен с помид под сыром	90	1	Рыба запечен с помид под сыром	60
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Компот из кураги	200	4	Компот из кураги	200
5	Булочка с сыром	50	5	Булочка с сыром	50
6			6		

11.01.(Четверг)		Вес,г	11.01.(Четверг)		Вес,г
1	Куриные наггетсы с томат соусом	105	1	Куриные наггетсы с томат соусом	96
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Отвар из шиповника	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Любимая	50	5	Булочка Любимая	50
6			6		

12.01. (Пятница)		Вес,г	12.01. (Пятница)		Вес,г
1	Маринад из моркови	50	1	Маринад из моркови	50
2	Котлета из кур	80	2	Котлета из кур	50
3	Картофель запеченный	150	3	Картофель запеченный	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Чай с облепихой	200	5	Чай с сахаром	200
6	Булочка с корицей	50	6	Булочка с корицей	50
7			7		

13.01. (Суббота)		Вес,г	13.01. (Суббота)		Вес,г
1	Фрикадельки мясные с кр соус по-ученич	80	1	Фрикадельки мясные с кр соус по-ученич	50
2	Спаггети отварные с маслом	150	2	Спаггети отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот фруктово ягодный	200	5	Чай с сахаром	200
6	Печенье овсяное весовое	75	6	Печенье овсяное весовое	50



Согласовано  
Директор

« 15 » января 2024г.

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В.

« 15 » января 2024г.

Примерное меню с 15.01. по 20.01.2024г

Льготники

15.01. (Понедельник)		Вес,г	15.01. (Понедельник)		Вес,г
1	Запеканка курин под сырной шапкой	60	1	Запеканка курин под сырной шапкой	50
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150	2	Каша гречневая вязкая с маслом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Напиток витаминизированный	200	4	Напиток витаминизированный	200
5	Чоко-пай "Тонди"	30	5	Чоко-пай "Тонди"	30
6			6		

16.01. (Вторник)		Вес,г	16.01. (Вторник)		Вес,г
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	1	Салат из свежей капусты с морковью	50
2	Котлета мясная Домашняя	80	2	Котлета мясная Домашняя	50
3	Картофель запеченный	150	3	Картофель запеченный	100
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот из смеси фруктов и ягод	200	5	Чай с сахаром	200
6	Плюшка Московская	50	6	Плюшка Московская	50
7			7		

17.01. (Среда)		Вес,г	17.01. (Среда)		Вес,г
1	Мясо тушеное	80	1	Мясо тушеное	60
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	Чай с сахаром и лимоном	200
5	Манник	100	5	Манник	10
6			6		

18.01. (Четверг)		Вес,г	18.01. (Четверг)		Вес,г
2	Ежики куриные	75	2	Ежики куриные	50
3	Макаронны отварные с маслом	150	3	Макаронны отварные с маслом	100
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот из кураги	200	5	Чай с сахаром	200
6	Сосиска в тесте	100	6	Сосиска в тесте	100
7			7		

19.01. (Пятница)		Вес,г	19.01. (Пятница)		Вес,г
1	Котлета мясная "Деликатесная"	75	1	Котлета мясная "Деликатесная"	50
2	Сложный гарнир №6	150	2	Сложный гарнир №6	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Сок фруктовый	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Дорожная	50	5	Булочка Дорожная	50
6			6		

20.01. (Суббота)		Вес,г	20.01. (Суббота)		Вес,г
1	Филе птицы тушеное с овощами	60	1	Филе птицы тушеное с овощами	60
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Чай с шиповником	200	4	Чай с сахаром	200
6	Печенье сахарное весовое	50	6	Печенье сахарное весовое	50



Согласовано  
Директор

« \_\_\_\_\_ 2024г.

Утверждаю  
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»  
Захарова О.В.  
« 22 » января 2024г.

Примерное меню с 22.01. по 27.01.2024г

Льготники

22.01. (Понедельник)		Вес,г	22.01. (Понедельник)		Вес,г
1	Плов с мясом	200	2	Плов с мясом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Компот из сухофруктов	200	3	Чай с сахаром	200
4	Булочка Маковка	100	5		50
5			5		

23.01. (Вторник)		Вес,г	23.01. (Вторник)		Вес,г
2	Куриные наггетсы с томат соусом	105	1	Куриные наггетсы с томат соусом	96
3	Макароны отварные с маслом	150	3	Макароны отварные с маслом	100
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот из смеси фруктов и ягод	200	5	Чай с сахаром	200
6	Пирожок печеный с капустой	60	6	Пирожок печеный с капустой	60
7			7		

24.01. (Среда)		Вес,г	24.01. (Среда)		Вес,г
1	Филе птицы в кисло-сладком соусе	80		Филе птицы в кисло-сладком соусе	60
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Сок фруктовый	200	4	Чай с сахаром	200
5	Рогалик с вареной сгущенкой	50	5	Рогалик с вареной сгущенкой	50
6			6		

25.01. (Четверг)		Вес,г	25.01. (Четверг)		Вес,г
1	Маринад из моркови	50	1	Маринад из моркови	50
1	Котлета из птицы Ряба	75	2	Котлета из птицы Ряба	50
2	Картофель запеченный	150	2	Картофель запеченный	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром и лимоном	200	5	Чай с сахаром	200
5	Булочка с творогом	50	6	Булочка с творогом	50
6			7		

26.01. (Пятница)		Вес,г	26.01. (Пятница)		Вес,г
2	Рыба тушеная с овощами	75	1	Рыба тушеная с овощами	50
3	Рис отварной с маслом	150	3	Рис отварной с маслом	100
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Напиток витаминизированный	200	5	Напиток витаминизированный	200
6	Ватрушка с мясом	50	6	Ватрушка с мясом	50
7			7		

27.01. (Суббота)		Вес,г	27.01. (Суббота)		Вес,г
1	Котлета из кур	80	1	Котлета из кур	50
2	Спагетти отварные с маслом	150	2	Спагетти отварные с маслом	150
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Чай с облепихой	200	3	Чай с сахаром	200
4	Печенье овсяное весовое	50	6	Печенье овсяное весовое	50
5			5		



Согласовано

Директор

« 29.01.2024г.

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В.

« 29 » января 2024г.

Примерное меню с 29.01 по 03.02.2024г

Льготники

29.01. (Понедельник)		Вес,г	29.01. (Понедельник)		Вес,г
1	Мясо тушеное	80	1	Мясо тушеное	60
2	Булгур отварной с маслом	150	2	Булгур отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	Чай с сахаром	200
5	Чоко-пай "Тонди"	30	5	Чоко-пай "Тонди"	30

30.01. (Вторник)		Вес,г	30.01. (Вторник)		Вес,г
1	Винегрет овощной	50	1	Винегрет овощной	50
2	Биточке мясной Пионерский	75	2	Биточке мясной Пионерский	50
3	Картофельное пюре	150	3	Картофельное пюре	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Напиток витаминизированный	200	5	Напиток витаминизированный	200
6	Плюшка Московская	100	6	Плюшка Московская	50
7			7		

31.01. (Среда)		Вес,г	31.01. (Среда)		Вес,г
1	Филе птицы тушеное с овощами	80	1	Филе птицы тушеное с овощами	60
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов	200	4	Компот из сухофруктов	200
5	Пирожок печен с картофелем и луком	60	5	Пирожок печен с картофелем и луком	60
6			6		

01.02. (Четверг)		Вес,г	01.02. (Четверг)		Вес,г
1	Фрикадельки курин с красн срус	75	1	Фрикадельки курин с красн срус	50
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Чай с шиповником	200	5	Чай с сахаром	200
6	Рогалик с повидлом	50	6	Рогалик с повидлом	50

02.02. (Пятница)		Вес,г	02.02. (Пятница)		Вес,г
1	Котлета из птицы Ряба	75	1	Котлета из птицы Ряба	50
2	Сложный гарнир №6	150	2	Сложный гарнир №6	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Домашняя	50	5	Булочка Домашняя	50
6			6		

03.02. (Суббота)		Вес,г	03.02. (Суббота)		Вес,г
1	Котлета мясная Деликатесная	75	1	Котлета мясная Деликатесная	50
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150	2	Каша гречневая вязкая с маслом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот фруктово-ягодный	200	4	Чай с сахаром	200
5	Печенье сахарное весовое	75	6	Печенье сахарное весовое	50