

Согласовано
Директор

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В.
« 05 » февраля 2024г.

Примерное циклическое меню (зима) с 05.02. по 10.02.2024г (1-4 классы)

Обед

05.02. (Понедельник)			05.02. (Понедельник)		
	Вес,г	Пищевая/энерг цен. БЖУ Эн.цен.(ккал)		Вес,г	Пищевая/энерг цен. БЖУ Эн.цен.(ккал)
1 Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	1 Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5
2 Каша манная мол с ягодным соусом и ма	200/20/5	5,55/7,36/29,68/208,58	2 Суп картофельный с фасолью	200	6,66/5,51/8,75/111,57
3 Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,6	3 Плов с курицей	250	26,38/24,6/39,97/485,84
4 Батон пшеничный	45	3,38/1,3/22,41/117,9	5 Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,32/0,24/8,04/39,6
5 Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	6 Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48
6 Фруктовый десерт (фруктовое пюре)	210				

06.02. (Вторник)			06.02. (Вторник)		
	Вес,г			Вес,г	
1 Икра овощная (кабачковая)	60	1,02/7,98/3,05/88,8	1 Фрукты в ассортименте	100	0,8/0,2/7,5/38
3 Биточек мясной под сырной шапкой	90	16,13/14,75/7,18/227,13	3 Борщ с мясом и сметаной	200	5,75/8,79/8,75/138,04
4 Картофель запеченный	150	3,31/5,56/25,99/167,07	4 Курица запечен с соусом и зеленью	90	24,03/19,83/1,61/279,17
5 Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,32/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6	5 Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
6 Напиток витаминизированный	200	0/0/14,4/58,4	6 Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,32/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6
7			7 Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26/0/15,46/62

07.02. (Среда)			07.02. (Среда)		
	Вес,г			Вес,г	
1 Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5	1 Икра свекольная	60	1,29/4,27/6,97/72,75
2 Запеканка творожная Зебра со сгущ мол	150	20,68/9,08/30,54/287,69	2 Щи с мясом и сметаной	200	6,06/6,27/7,12/109,75
3 Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	3 Рыба запеченная с помидорами и сыром	90	18,61/5,33/2,89/133,04
5 Горячий шоколад	200	3,28/2,56/11,81/83,43	4 Картофель отварной с маслом и зеленью	150	3,3/3,9/25,69/151,35
			5 Хлеб пшеничный/ржаной	45/45	3,42/0,36/22,14/105,75 2,97/0,54/18,09/89,1
7			6 Сок фруктовый	200	0,6/0,2/3,6/104

08.02. (Четверг)			08.02. (Четверг)		
	Вес,г			Вес,г	
1 Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,6	1 Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5
2 Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	13,94/16,18/5,21/224,21	2 Суп картофельный с макарон изделиями	200	5,51/4,83/14,47/123,38
3 Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	3 Биточек мясной под сырной шапкой	90	16,13/14,75/7,18/227,13
4 Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,32/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6	4 Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
5 Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	5 Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,5 1,32/0,24/8,04/39,6
6			6 Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85

09.02. (Пятница)			09.02. (Пятница)		
	Вес,г			Вес,г	
1 Фрукты в ассортименте	100	0,8/0,2/7,5/38	1 Маринад из моркови	60	1,12/4,27/6,02/68,62
2 Омлет с сыром	150	18,86/20,22/2,79/270,32	2 Суп гороховый с мясом	200	9,19/5,64/13,63/141,18
3 Горячий бутерброд на батоне (помидор свс	60	5,54/4,69/14,55/123,12	3 Филе птицы ароматное	90	19,41/18,24/0,98/246,99
5 Чай с облепихой	200	0/0/17,88/69,66	4 Картофель запеченный	150	3,31/5,56/25,99/167,07
6 Молочный десерт (коктейль молочный)	200		5 Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,5 1,32/0,24/8,04/39,6
7			6 Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73

10.02. (Суббота)			10.02. (Суббота)		
	Вес,г			Вес,г	
1 Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5	1 Икра овощная	60	1,2/5,4/5,16/73,2
2 Жаркое с мясом	240	15,67/24,4/24,59/382,65	2 Суп куриный с вермишелью	200	4,91/9,96/9,02/146,41
3 Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,32/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6	3 Мясо тушеное	90	16,41/15,33/1,91/211,4
4 Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26	4 Каша пшеничная вязкая с маслом	150	3,93/4,24/21,84/140,55
5			5 Хлеб пшеничный/ржаной	45/30	3,42/0,36/22,14/105,75 1,98/0,36/12,06/59,4
6			6 Компот фруктово-ягодный	200	0,19/0,07/14,95/61,780

Согласовано
 Директор
 « » 2024г.
 МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10 г. Юрги»
 ЗАВТРАК

Утверждаю
 Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
 Захарова Г.В.
 «12» февраля 2024г.

Примерное цикличное меню (зима) с 12.02. по 17.02.2024г (1-4 классы)
 Обед

12.02. (Понедельник)			12.02. (Понедельник)				
	Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)		Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)		
1	Каша овсяная молочная с маслом	200/5	8,2/8,73/29,68/230,33	1	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5
2	Оладьи с джемом (3 шт)	75/15	4,01/14,35/26,72/252,91	2	Суп овощной с мясом и сметаной	200	6,03/6,38/11,17/126,47
3	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/0,96/52,4	3	Филе птицы тушеное с овощами	90	15,77/13,36/1,61/190,47
4	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	4	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	3,55/4,85/24,29/155,04
5	Молочный десерт. (коктейль молочный)	200		5	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,5 1,32/0,24/8,04/39,6
6				6	Напиток витаминизированный	200	0/0/14,4/58,4

13.02. (Вторник)			13.02. (Вторник)				
	Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)		Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)		
1	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	1	Икра овощная	60	1,2/5,4/5,16/73,2
3	Котлета мясная "Домашняя"	90	15,51/15,07/8,44/232,47	2	Суп томатный с курицей, фасолью и ово	200	5,67/6,42/8,46/118,37
4	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49	3	Гуляш	90	16,56/15,75/2,84/219,6
5	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6	4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
6	Кисель витаминизированный	200	0/0/19,94/80,30	5	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,5 1,32/0,24/8,04/39,6
				6	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26/0/15,46/62

14.02. (Среда)			14.02. (Среда)				
	Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)		Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)		
1	Фрукты в ассортименте	100	0,8/0,2/7,5/38	1	Фрукты в ассортименте	100	0,8/0,2/7,5/38
2	Запеканка из творога с ягодным соусом	150	22,95/10,05/32,59/314,86	2	Борщ с мясом и сметаной	200	5,75/8,79/8,75/138,04
2	Сыр сливочный в индивид упаковке	17	2,48/3,96/0,68/48,11	3	Чахохбили	90	13,03/8,84/8,16/156,3
	Батон пшеничный	35	2,63/1,01/17,43/91,70	4	Рагу овощное с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,304/0/7,4/30,26	5	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6
5				6	Сок фруктовый	200	0,6/0,2/23,6/104

15.02. (Четверг)			15.02. (Четверг)				
	Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)		Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)		
1	Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,6	1	Икра свекольная	60	1,29/4,27/6,97/72,75
2	Рыба запеченная с сыром	90	18,50/3,73/2,51/116,1	2	Суп овощной с цвететной капустой	200	1,15/1,91/5,7/44,94
3	Картофель запеченный	150	3,31/5,56/25,99/167,07	3	Мясо тушеное	90	16,41/15,33/1,91/211,4
4	Хлеб пшеничный/ржаной	35/30	2,66/0,28/17,22/82,25 1,98/0,36/12,06/59,4	4	Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
5	Компот из кураги	200	0,83/0,04/15,16/64,22	5	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,5 1,98/0,36/12,06/59,4
6	Фруктовый десерт (фруктовое пюре)	210		6	Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48

16.02. (Пятница)			16.02. (Пятница)				
	Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)		Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)		
1	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	1	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5
2	Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36	2	Суп куриный с булгуром, помидор и бол	200	4,66/7,31/7,08/112,51
3	Батон пшеничный	35	2,63/1,01/17,43/91,7	3	Зрза мясная ленивая	90	18,89/19,34/7,73/281,58
4	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92	4	Картофель отварной с маслом и зелены	100/50	3,3/3,9/25,69/151,35
5				5	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,5 1,98/0,36/12,06/59,4
7				6	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73

17.02. (Суббота)			17.02. (Суббота)				
	Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)		Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)		
1	Икра свекольная	60	1,29/27/6,97/72,75	1	Маринад из моркови	60	1,12/4,27/6,02/68,62
2	Гуляш	90	15,18/25,28/302,22	2	Суп картофельный с фасолью	200	6,66/5,51/8,75/111,57
3	Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,3/4,24/18,77/129,54	3	Курица запеченная с соусом и зеленью	90	24,03/19,83/1,61/279,17
4	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6	4	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
5	Чай с шиповником	200	0,06/0/19,25/76,95	5	Хлеб пшеничный/ржаной	30/25	2,28/0,24/14,76/70,5 1,65/0,3/10,05/49,5
					Компот фруктово-ягодный	200	0,19/0,07/14,95/61,780

Согласовано

Директор

« 19.02.2024г.

Примерное цикличное меню (зима) с 19.02. по 24.02.2024г (1-4 классы)

Обед

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В.

« 19 » февраля 2024г.

19.02. (Понедельник)		Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)	19.02. (Понедельник)		Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)
1	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	6,31/7,15/31,59/215,25	1	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5
2	Блинчики с карамельным соусом 2шт	106/15	5,48/12,56/43,61/318,9	2	Щи с мясом и сметаной	200	6,0/6,28/7,12/109,74
3	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	3	Плов с мясом и куркумой	250	25,58/32,45/37,43/544,85
4	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6
5	Молочный десерт (коктейль молочный)	200		5	Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48

20.02. (Вторник)		Вес,г	20.02. (Вторник)		Вес,г		
1	Запеканка из птицы с цветной капустой	90	13,63/13,22/7,67/205,95	1	Маринад из моркови	60	1,12/4,27/6,02/68,62
3	Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,35/3,9/20,4/134,25	3	Суп рыбный с крупой	200	5,8/6,12/6,1/47,8
4	Сыр сливочный в индивид упаковке	17	2,48/3,96/0,68/48,11	4	Чахохбили	90	21,52/19,57/2,45/270,77
5	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6	5	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	3,33/3,81/26,04/151,12
6	Напиток витаминизированный	200	0/0/14,4/58,4	6	Хлеб пшеничный/ржаной	40/30	3,04/0,32/19,68/94 1,98/0,36/12,06/59,40
				7	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26/0/15,46/62

21.02. (Среда)		Вес,г	21.02. (Среда)		Вес,г		
1	Икра овощная	60	1,2/5,4/5,16/73,2	1	Горошек консервированный	60	1,86/0,12/4,26/24,6
2	Котлета мясная "Домашняя"	90	15,51/15,07/8,44/232,47	2	Свекольник с мясом и сметаной	200	5,89/8,82/9,6/142,2
3	Картофельное пюре с маслом	150	3,3/7,8/22,35/173,1	3	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	13,94/16,18/5,21/224,21
4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6	4	Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
5	Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	5	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,3 1,32/0,24/8,04/39,6
6				6	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73

22.02. (Четверг)		Вес,г	22.02. (Четверг)		Вес,г		
1	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	1	Фрукты в ассортименте	100	0,8/0,2/7,5/38
2	Пудинг из творога с яблоками со сгущ м	150	23,43/11,52/34,29/337,45	2	Суп овощной с мясом и сметаной	200	6,03/6,38/11,17/126,47
3	Батон пшеничный	35	2,63/1,01/17,43/91,7	3	Котлета мясная "Лукоморье"	90	17,25/14,98/7,87/235,78
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26	4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
5				5	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6
6				6	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92

23.02. (Пятница)		Вес,г	23.02. (Пятница)		Вес,г		
1	Фрукты в ассортименте	100	0,8/0,2/7,5/38	1	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5
2	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	14,84/12,69/4,46/191,87	2	Суп картофельный с мясом	200	5,78/5,5/10,8/115,7
3	Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	3	Рыба тушеная с овощами	90	12,36/1,66/4,39/81,67
4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6	4	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
5	Чай с шиповником	200	0,06/0/19,25/76,95	5	Хлеб пшеничный/ржаной	45/40	3,42/0,36/22,14/105,75 2,97/0,54/18,09/89,1
6	Фруктовый десерт (фруктовое пюре)	210		6	Напиток витаминизированный	200	0/0/19,2/76,8

24.02. (Суббота)		Вес,г	24.02. (Суббота)		Вес,г		
1	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5	1	Икра свекольная	60	1,29/4,27/6,97/72,75
2	Омлет с сыром	150	18,86/20,22/2,79/270,32	2	Суп куриный овощной	200	4,87/4,77/10,9/105,71
3	Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6	3	Бефстроганов	90	17,02/17,14/3,46/236,91
4	Горячий шоколад	200	3,28/2,56/11,81/83,43	4	Пюре из гороха с маслом	150	15,82/4,22/31,01/226,19
5				5	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6
6				6	Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85



Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В.
« 26 » февраля 2024г.

Примерное циклическое меню (зима) с 26.02. по 02.03.2024г (1-4 классы)

Завтрак

Обед

26.02. (Понедельник)			26.02. (Понедельник)				
	Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)		Вес,г	Пищевая/энерг цен. Б/Ж/У Эн.цен.(ккал)		
1	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	7,17/7,38/35,05/234,72	1	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5
2	Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,6	2	Суп куриный с лапшой	200	5,26/4,82/10,69/107,93
3	Батон пшеничный	40	3/1,16/19,92/104,8	3	Гуляш	90	16,56/15,75/2,84/219,6
4	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	4	Булгур отварной с маслом	150	5,77/5,05/34,26/194
5	Молочный десерт (коктейль молочный)	200		5	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,5 1,32/0,24/8,04/39,6
6				6	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26/0/15,46/62

27.02. (Вторник)			27.02. (Вторник)				
	Вес,г			Вес,г			
1	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	1	Фрукты в ассортименте	100	0,8/0,2/7,5/38
3	Курица запеченная с соусом и зеленью	90	24,03/19,83/1,61/279,17	2	Щи вегетарианские со сметаной	200	1,7/2,78/7,17/61,44
4	Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,3/4,24/18,77/129,54	3	Печень по-строгановски	90	13,81/7,8/7,21/154,13
4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6	4	Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
5	Кисель витаминизированный	200	0/0/20,2/81,4	5	Хлеб пшеничный/ржаной	40/30	3,04/0,32/19,68/94 1,32/0,24/8,04/39,6
6				6	Кисель витаминизированный	200	0/0/20,05/80,5

28.02. (Среда)			28.02. (Среда)				
	Вес,г			Вес,г			
1	Сыр сливочный в индивид упаковке	17	1,7/4,42/0,85/49,98	1	Горошек консервированный	60	1,86/0,12/4,26/24,6
2	Рыба тушеная с овощами	90	12,63/1,66/4,39/81,67	2	Свекольник с мясом и сметаной	200	5,89/8,82/9,6/142,2
3	Картофель запеченный с зеленью	150	3,23/5,11/25,3/159,79	3	Жаркое с мясом	240	16,23/16,41/24,59/313,35
4	Хлеб пшеничный/ржаной	35/20	2,66/0,28/17,22/82,25 1,32/0,24/8,04/39,6	5	Хлеб пшеничный/ржаной	35/30	4,35/3,9/20,4/134,25
5	Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	6	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92

29.02. (Четверг)			29.02. (Четверг)				
	Вес,г			Вес,г			
1	Фрукты в ассортименте	100	0,8/0,2/7,5/38	1	Икра овощная	60	1,02/7,98/3,05/88,8
	Масло сливочное порциями	15	0,12/10,88/0,19/99,15	2	Суп гороховый с мясом	200	9,19/5,64/13,63/141,18
2	Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36	3	Биточек из птицы золотистый	90	20,98/20,44/4,61/289,63
3	Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6	4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
4	Кофейный напиток с молоком	200	6,28/4,75/19,59/130,79	5	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47 1,32/0,24/8,04/39,6
5	Фруктовый десерт (фруктовое пюре)	210		6	Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48

01.03. (Пятница)			01.03. (Пятница)				
	Вес,г			Вес,г			
1	Маринад из моркови	60	1,12/4,27/6,02/68,62	1	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5
2	Биточек мясной "Пионерский"	90	17,25/14,98/7,87/235,78	2	Борщ с мясом и сметаной	200	5,75/8,79/8,75/138,04
3	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49	3	Рыба запеченная с сыром	90	18,5/3,73/2,51/116,1
4	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	1,87/1,68/12,28/63,05 1,14/0,22/7,44/36,26	4	Рагу овощное с маслом	150	2,41/7,02/14,18/130,79
5	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92	5	Хлеб пшеничный/ржаной	60/50	4,66/0,48/29,52/141,0 3,3/0,6/20,1/99
6				6	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73

02.03. (Суббота)			02.03. (Суббота)				
	Вес,г			Вес,г			
1	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5	1	Икра свекольная	60	1,29/4,27/6,97/72,75
2	Запеканка из творога с ягодным соусом (смородина)	150	22,95/10,05/32,59/314,86	2	Суп картофельный с мясом	200	6/5,4/10,8/115,6
3	Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6	3	Курица запеченная	90	23,81/19,83/0,72/274,56
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26	4	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	3,93/4,24/21,84/140,55
5				5	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	3,42/0,36/22,14/105,75 1,65/0,3/10,05/49,5
6				6	Компот фруктово-ягодный	200	0,19/0,07/14,95/61,780

Согласовано

Директор

[Подпись]

2024г.

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В.

« 05 » февраля 2024г.

Примерное меню с 05.02. по 10.02.2024г

Льготники

05.02. (Понедельник)		Вес,г	05.02. (Понедельник)		Вес,г
1	Филе птицы тушеное с овощами	80	1	Филе птицы тушеное с овощами	60
2	Каша гречневая рассыпч с маслом	150	2	Каша гречневая рассыпч с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Российская	50	5	Булочка Российская	50

06.02. (Вторник)		Вес,г	06.02. (Вторник)		Вес,г
2	Биточек из птицы "Нежный"	75	2	Биточек из птицы "Нежный"	50
3	Картофель запеченный	150	3	Картофель запеченный	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Напиток витаминизированный	200	5	Чай с сахаром	200
6	Рогалик с повидлом	50	6	Рогалик с повидлом	50

07.02. (Среда)		Вес,г	07.02. (Среда)		Вес,г
1	Рыба с овощами запечен в сметан	70/50	1	Рыба с овощами запечен в сметан	50/50
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Компот из кураги	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Дорожная	50	5	Булочка Дорожная	50
6			6		

08.02.(Четверг)		Вес,г	08.02.(Четверг)		Вес,г
1	Куриные наггетсы с томат соусом	105	1	Куриные наггетсы с томат соусом	105
2	Спагетти отварные с маслом	150	2	Спагетти отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Отвар из шиповника	200	4	Чай с сахаром	200
5	Пирожок печеный с капустой	60	5	Пирожок печеный с капустой	60
6			6		

09.02. (Пятница)		Вес,г	09.02. (Пятница)		Вес,г
2	Медальон из кур под сыром	75	2	Медальон из кур под сыром	55
3	Сложный гарнир №6	150	3	Сложный гарнир №6	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Чай с облепихой	200	5	Чай с сахаром	200
6	Калач "Русский"	50	6	Калач "Русский"	50
7			7		

10.02. (Суббота)		Вес,г	10.02. (Суббота)		Вес,г
1	Жаркое с мясом	200	1	Жаркое с мясом	150
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Компот фруктово ягодный	200	3	Чай с сахаром	200
4	Вафли весовые	50	4	Вафли весовые	50
5			5		

Согласовано

Директор

«19»

2024г.

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В.

«19» февраля 2024г.

Примерное меню с 19.02. по 24.02.2024г

Льготники

19.02. (Понедельник)		Вес,г	19.02. (Понедельник)		Вес,г
1	Плов с мясом и специями	200	2	Плов с мясом и специями	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Компот из сухофруктов	200	3	Чай с сахаром	200
4	Булочка Маковка	50	5	Булочка Маковка	50
5			5		

20.02. (Вторник)		Вес,г	20.02. (Вторник)		Вес,г
2	Фрикадельки мясные с соусом по-ученически	75	1	Фрикадельки мясные с соусом по-ученически	50
3	Макароньки отварные с маслом	150	3	Макароньки отварные с маслом	100
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот из смеси фруктов и ягод	200	5	Чай с сахаром	200
6	Пицца с колбасой	100	6	Пицца с колбасой	50
7			7		

21.02. (Среда)		Вес,г	21.02. (Среда)		Вес,г
1	Котлета из птицы "Ряба"	80		Котлета из птицы "Ряба"	50
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150		Каша гречневая вязкая с маслом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Сок фруктовый	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Лакомка	50	5	Булочка Лакомка	50
6			6		

22.02. (Четверг)		Вес,г	22.02. (Четверг)		Вес,г
1	Сосиски отварные	100	2	Сосиски отварные	100
2	Сложный гарнир №6	150	2	Сложный гарнир №6	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром и лимоном	200	5	Чай с сахаром	200
5	Булочка сырная	100	6	Булочка сырная	50
6			7		

23.02. (Пятница)		Вес,г	23.02. (Пятница)		Вес,г
2	Запеканка из рыбы под сырной шапкой	90	1	Запеканка из рыбы под сырной шапкой	60
3	Рис отварной с маслом	150	3	Рис отварной с маслом	100
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Напиток витаминизированный	200	5	Напиток витаминизированный	200
6	Плюшка Московская	50	6	Плюшка Московская	50
7			7		

24.02. (Суббота)		Вес,г	24.02. (Суббота)		Вес,г
1	Котлета из кур	80	1	Котлета из кур	50
2	Спагетти отварные с маслом	150	2	Спагетти отварные с маслом	150
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Чай с облепихой	200	3	Чай с сахаром	200
4	Вафли весовые	75	6	Вафли весовые	50
5			5		

Согласовано

Директор

«26» февраля 2024г.

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В.

«26» февраля 2024г.

Примерное меню с 26.02. по 02.03.2024г.

Льготники

26.02. (Понедельник)		Вес,г	26.02. (Понедельник)		Вес,г
1	Филе птицы тушеное с овощами	90	1	Филе птицы тушеное с овощами	60
2	Булгур отварной с маслом	150	2	Булгур отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	Чай с сахаром	200
5	Чоко-пай "Тонди"	30	5	Чоко-пай "Тонди"	30

27.02. (Вторник)		Вес,г	27.02. (Вторник)		Вес,г
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	1	Салат из свежей капусты с морковью	50
2	Биточке мясной Пионерский	80	2	Биточке мясной Пионерский	50
3	Картофельное пюре	150	3	Картофельное пюре	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Напиток витаминизированный	200	5	Чай с сахаром	200
6	Булочка Домашняя	50	6	Булочка Домашняя	50

28.02. (Среда)		Вес,г	28.02. (Среда)		Вес,г
1	Котлета домашняя	80	1	Котлета домашняя	50
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Любимая	50	5	Булочка Любимая	50

29.02. (Четверг)		Вес,г	29.02. (Четверг)		Вес,г
1	Медальон из кур под сыром	75	1	Медальон из кур под сыром	55
2	Картофель запеченый	150	2	Картофель запеченый	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Чай с шиповником	200	5	Чай с сахаром	200
6	Булочка витушка	50	6	Булочка витушка	50

01.03. (Пятница)		Вес,г	01.03. (Пятница)		Вес,г
1	Фрикадельки мясные с соусом по-ученич	90	1	Фрикадельки мясные с соусом по-ученич	60
2	Каша гречневая рассыпч с маслом	150	3	Каша гречневая рассыпч с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги	200	4	Чай с сахаром	200
5	Курник	100	5	Курник	100

02.03. (Суббота)		Вес,г	02.03. (Суббота)		Вес,г
1	Биточек мясной Пионерский	75	1	Биточек мясной Пионерский	50
2	Рис отварной с маслом	150	3	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот фруктово-ягодный	200	4	Компот фруктово-ягодный	200
5	Печенье сахарное весовое	75	6	Печенье сахарное весовое	50